ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 20 | 11 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: Mayra Lisette Alvarez Gonzalez - Auxiliar de Enfermeria

Nombre de la actividad: Relajación

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Generar en las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba, una excelente relajación antes del descanso nocturno como hábito de vida saludable

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Establecer con las personas mayores una conexión con un momento del pasado que genere motivación y alegria
Relacionar el interés de la actividad de conexión con el motivo de generar una relajación en las personas mayores
Sugerir a las personas mayores realizar actividades como meditacion, conexión, yoga para implementar relajación

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reaiza invitación a las personas mayores a participar en la actividad, se hace explicación de la dinámica así mismo la temática y la relación de la actividad se explica que la actividad es con el fin de generar concentración
MOMENTO CENTRAL	Se le indica a las personas mayores cerrar los ojos y crear una conexión con un momento del pasado que les genere felicidad, motivación mediante un audio de relajación en tono de música se pretende generar concentración en las personas mayores para una mejor conexión Al indicarles que ya pueden abrir los ojos y participar contando su experiencia y ese momento que le generó felicidad en un momento de su vida a lo cual algunas personas mayores refirieron:- contaron una experiencia de años atrás que su situación economica no era la mejor y esa persona solia hacer un chance diariamente por 6 años que nunca tuvo suerte, un dia casual salia hacia el trabajo y se encontro 5mil pesos con los cuales decidió hacer de nuevo un chance con el numero que por 6 años nunca salio y ese día casual que no tenia ni para un pan logro lo que en 6 años no pudo ganar un chance eso le genero alegria. otra persona manifesto que en un momento de su vida donde no tenia ni con que alimentarse le aparecio una mujer que le brindo un alimento y palabras a lo cual para el se le apareció la virgen esto genero motivación para salir adelante y seguir luchando diariamente. La mayoria de las personas mayores manifestaron situaciones similares con relación a la aparición de dinero en momentos que no tenian ni para una alimentación
MOMENTO FINAL	Al finalizar las personas mayores manifestaron su reflexion sobre la actividad mostrando interés en los demás compañeros que brindaban su experiencia

RECURSOS

Humanos:	materiales:
auxiliar de enfermería y personas mayores quienes tomaron servicio noche en en centro de cuidado transitorio	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al finalizar la actividad las personas mayores manifestaron que fue interesante la dinámica de la actividad de realizada para aparte de generar motivación para participar se realizo con el fin de generar relajación antes de dormir ya que pocos realizan actividades saludables que aporten a los estilos de vida saludable

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
20/11/2023	Relajación	Mayra Lisette Álvarez González– Auxiliar de enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PISS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 20-11-2023 PM

Nombre del Responsable: Paola Hevarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Espiritualidad la Felicidad Fe y Convivencia	LINEA: Actividad del DIA Noche, Reflexión	LINEA:	LINEA:		
1	CC	79731581	Jorge	Arzo	SI	NO				
2	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	SI	SI				
3	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI				
4	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	NO				
5	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI	SI				
6	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI				
7	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	SI	NO				
8	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	SI	SI				
9	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	NO				
10	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO				
11	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	NO				
12	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI	SI				
13	CC	17064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	SI	NO				
14	CC	17.069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI				
15	CC	17084316	Victor Julio	Segura	SI	NO			Victor S	
	CC	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Fecha: 20-11-2023 PM

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paula Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: espiritualidad la felicidad fe y conciencia	LINEA: actividad pal nocle relacoach	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17084350	Roberto	Rincón Rodriguez	SI	NO				
18	CC	17110297	Carlos Julio	Prada larg	SI	SI				
19	CC	17109410	German	Relquda Banilla	SI	SI				
20	CC	4215495	Carlos Antonio	Martinez	SI	NO				
21	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO				
22	CC	19058279	Julio Cesar	Munar linares	SI	SI				
23	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
24	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	SI				
25	CC	4172538	Alberto	Moxquera	SI	NO				
26	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	SI	NO				
27	CC	41757232	Ana Esperanza	Tovevara Samaca	SI	NO				
28	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
29	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejía	SI	SI				
30	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	NO				
31	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 20-11-2023 PM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Espiritualidad la felicidad fe y conciencia	LINEA: actividad pal noche Relajación	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Babayo	SI	NO				
33	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI				
34	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	SI	SI				
35	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	SI	NO				
36	CC	93119233	Otoniel	Ortegón Ruiz	SI	SI				
37	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI				
38	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI	NO				
39	CC	5297368	Hector Aurelio	Mesa Dueñas	SI	SI				
40	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	NO				
41	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI	SI				
42	CC	19082759	Salomón	Nariño Hios	SI	SI				
43	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI				
44	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	SI	NO				
45	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI				
46	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	SI	SI				
47	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Versión: 1

Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 20-11-2023 PM

Nombre del Responsable: Paola Nieto

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: espiritualidad la felicidad fe y carencia	LINEA: actividad pa nace celadación	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19281379	Efrain	Larrota Fajero	SI	NO				
49	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI				
50	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI				
51	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI	SI				
52	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	SI				
53	CC	14266828	Juan Dario	Chacón Munevar	SI	SI				
54	CC	19178491	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI				
55	CC	19140337	Germán	Fajardo Alfure	SI	SI				
56	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	SI	NO				
57	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI				
58	CC	19132813	Jesus Antonio	Villa Mayorga	SI	NO				
59	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	NO				
60	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI				
61	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	SI				
62	CC	19179631	Ernesto	Reyes	SI	NO			Ernesto Reyes	

Powered by CamScanner